VROČINSKI STRES PRI DELU V TURIZMU

Ohranjanje varnosti in storilnosti v vročem delovnem okolju

Za zaščito v vročini uporabi predlagane ukrepe

NAČRTOVANJE

Sledi vremenski napovedi in pred vročinskimi valovi pripravi načrt ukrepanja

ODMORI

Kratki odmori (npr. 2-5 min vsako uro) zmanjšajo zdravstveno tveganje brez zmanjšanja storilnosti

PITJE

Zagotovi (si) vedno enostaven dostop do pitne vode s pomočjo vodnih postaj, osebnih steklenic ipd.

URNIK DELA

Načrtuj zunanje in fizično zahtevno delo v hladnejših delih dneva

OBLAČILA

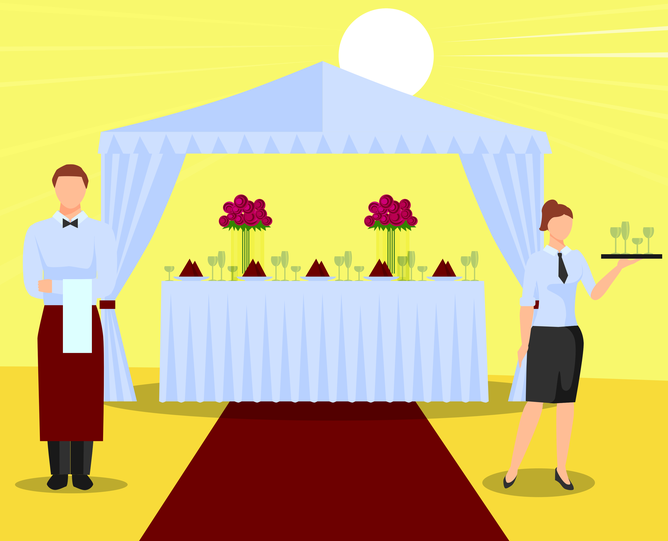
Zunaj nosi pokrivalo in ohlapna, lahka, dolga oblačila iz materialov, ki dihajo

Ko delaš v vročini

si bolj izpostavljen(a) boleznim ali delovnim nesrečam
so tvoje miselne sposobnosti zmanjšane, storilnost pa nižja za več kot 15%

Tveganje je večje, če

delaš zunaj, ob vročih strojih ali pa je tvoje delo fizično zahtevno
imaš omejen dostop do vode



Financira EU Obzorje 2020
(pogodba št. 668786)

HEAT SHIELD

ZAŠČITI SE
Personalizirana podpora
na www.heat-shield.eu